



GIANTS NEWS

SA., 26. DEZEMBER, 19.30 UHR
OSTERMANN - ARENA



VS



SO., 03. JANUAR, 16.00 UHR
OSTERMANN - ARENA



VS



MI., 06. JANUAR, 19.30 UHR
OSTERMANN - ARENA



VS





Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

www.sport.bayer.de

Höchstleistung



TEAM



PARALYMPICS



Co Förderer

ALLER GUTEN DINGE SIND DREI



Für die BAYER GIANTS Leverkusen stehen drei wichtige Heimspiele in Serie auf dem Tag. Einen Tag vor Weihnachten empfangen die „Giganten“ die Uni Baskets Paderborn in der Ostermann-Arena, bevor die Tigers Tübingen (03.01.21 / 16 Uhr) und die Artland Dragons Quakenbrück (06.01.2021 / 19:30 Uhr) zum Start in das Jahr 2021 in Richtung Rheinland reisen.

Dabei bekommt es der Rekordmeister mit vielen starken Spielern zutun. Bei den Paderbornern steht niemand Geringeres als der zweifache BBL-MVP John Bryant (früher u.a. FC Bayern Basketball) im Kader. Die Tigers Tübingen können auf erfahrene einheimische Spieler wie Enosch Wolf und Besnik Bekteshi zurückgreifen, während für die Artland Dragons mit Chase Griffin ein US-Amerikaner aufläuft, der in seine insgesamt neunte Spielzeit in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA. Also echte Hochkaräter, für die die GIANTS sich arg werden strecken müssen.

Wie immer werden alle Partien der Farbenstädter live und kostenlos auf www.sportdeutschland.tv im Stream übertragen. Kommentator Henning Kuhl und seine Experten Achim Kuczmann / Matthias Goddek führen die GIANTS-Fans wie gewohnt kompetent durch die Begegnungen. Statistiken der Partien gibt es auf www.2basketballbundesliga.de nachzulesen.



Liebe Fans und Sponsoren der BAYER GIANTS,

nach einem turbulenten ersten Saisondrittel mit vielen Corona-bedingten Spielausfällen in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA stehen unsere GIANTS mit einer ausgeglichenen Bilanz von fünf Siegen und ebenso vielen Niederlagen im oberen Mittelfeld der Liga, wobei die Platzierung derzeit aufgrund der ungleichen Anzahl von Spielen wenig aussagekräftig ist.

Nach einem ermutigenden Saisonauftakt und einer zwischenzeitlichen Schwächephase der Mannschaft lassen uns die zuletzt gezeigten Leistungen in Trier und vor allem gegen Bremerhaven mit Optimismus in die nächsten drei Heimspiele um den Jahreswechsel 2020/2021 gegen Paderborn (23.12.), Tübingen (03.01.) sowie Quakenbrück (06.01.) blicken.

An dieser Stelle gilt unser nochmaliger Dank allen GIANTS-Fans und Sponsoren für Eure großartige Unterstützung, für die wir uns zurzeit leider nicht mit tollen Basketballereignissen in der Ostermann-Arena bedanken können. Wir hoffen alle, dass sich die Corona-Situation im Laufe des kommenden Jahres bessert, sodass wir diese gemeinsamen Erlebnisse mit unseren GIANTS wieder feiern können.

In diesem Sinne wünscht Euch die gesamte BAYER-Basketballabteilung ein frohes Weihnachtsfest und ein vor allem gesundes neues Jahr!

Mit gigantischen Grüßen

Frank Rothweiler
Basketball-Abteilungsleiter

IMPRESSUM:

Verantwortlicher Redakteur:
Christopher Kwiotek
Pressesprecher BAYER GIANTS

Texte:
Christopher Kwiotek
Frank Rothweiler
Uwe Pulsfort

V.I.S.D.P. (Verantwortlich im Sinne des
Presserechts) Herausgeber
TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.
Basketball-Abteilung
Tannenbergstr. 57
51373 Leverkusen
www.giants-leverkusen.de

Fotos:
Michael Fleschenberg
Oliver Heuser
Artland Dragons
Tigers Tübingen
Uni Baskets Paderborn

Layout und Druck:
druckhaus boeken

BAYER GIANTS 2020/2021



#	VORNAME	NACHNAME	GEBOREN	GRÖSSE	NATION	POSITION
#2	WYATT	LOHAUS	07.06.1995	1,88 M	USA	PG
#6	NICO	FUNK	27.04.2002	1,85 M	DEUTSCHLAND	PG
#7	GRANT	DRESSLER	04.01.1997	2,01 M	USA	SG/SF/PF
#8	VALENTIN	BLASS	17.04.1995	1,95 M	DEUTSCHLAND	SG/SF
#10	HARIS	HUJIĆ	30.04.1997	1,93 M	DEUTSCHLAND	PG/SG
#11	SHELDON	EBERHARDT	02.11.1995	1,96 M	DEUTSCHLAND	PG/SG/SF
#13	LENNARD	WINTER	08.12.2000	1,91 M	DEUTSCHLAND	PG/SG
#15	LUCA FINN	KAHL	01.06.1997	1,83 M	DEUTSCHLAND	PG
#17	EDDY	EDIGIN JR.	17.10.1995	2,04 M	DEUTSCHLAND	PF/C
#18	THOMAS	FANKHAUSER	26.08.2001	2,01 M	DEUTSCHLAND	SF
#19	SÖREN	QUECK	19.04.1998	1,84 M	DEUTSCHLAND	SG
#20	J. J.	MANN	12.06.1991	1,98 M	USA	SF (-CAP-)
#22	DENNIS	HEINZMANN	22.01.1991	2,16 M	DEUTSCHLAND	C (-CAP-)
#25	MICHAEL	KUCZMANN	27.03.1993	1,92 M	DEUTSCHLAND	SG/SF
#44	MARKO	BAČAK	14.11.1995	2,10 M	DEUTSCHLAND	C
	HANS-JÜRGEN „HANSI“	GNAD	04.06.1963	2,08 M	DEUTSCHLAND	HEADCOACH
	JACQUES	SCHNEIDER	16.08.1992	1,91 M	DEUTSCHLAND	ASSISTANT COACH
	PHILIP	JACOBS			DEUTSCHLAND	ATHLETIKTRAINER
	NICK	BRÜWER	27.07.1996	2,00 M	DEUTSCHLAND	ASSISTANT COACH
	DR. TIM	SCHARR			DEUTSCHLAND	TEAMARZT
	DR. MARTIN	REUTER			DEUTSCHLAND	TEAMARZT
	NICOLE	STÄBLEIN			DEUTSCHLAND	PHYSIOTHERAPEUTIN
	PETER	LEFFLER			DEUTSCHLAND	PHYSIOTHERAPEUT

DAS NÄCHSTE HEIMSPIEL DER BAYER GIANTS :

So., 24.01.2021 um 16:00 Uhr: BAYER GIANTS Leverkusen – RÖMERSTROM Gladiators Trier

(Alle Begegnungen werden kostenfrei im Livestream unter www.sportdeutschland.tv übertragen)



ZIELE SETZT MAN SICH.
DEN DRUCK MACHEN WIR. IHR DRUCKHAUS BOEKEN TEAM.

CCVISION/H5539D59



Die Druckerei in Leverkusen.

Bürgerbuschweg 48 51381 Leverkusen fon (02171) 9 41 03-0 fax (02171) 9 41 03-2

info@druckhaus-boeken.de · www.druckhaus-boeken.de



#	VORNAME	NACHNAME	GEBOREN	GRÖSSE	NATION	POSITION
#2	BADU	BUCK	05.04.1999	1,95 M	DEUTSCHLAND	SG
#3	LEO	DÖRING	27.06.2001	1,78 M	DEUTSCHLAND	PG
#4	DREW HERSHEY	CUSHINGBERRY	15.05.1996	1,91 M	USA	PG
#6	DANIEL	MIXICH	05.09.1997	1,81 M	DEUTSCHLAND	PG
#8	PETER	HEMSCHMEIER	27.09.2003	1,91 M	DEUTSCHLAND	PG
#9	VINCENT	NEUGEBAUER	21.05.2002	2,10 M	DEUTSCHLAND	PF
#12	ROBERT	DRJENCIC	20.05.1996	1,93 M	DEUTSCHLAND	PG
#13	JENS	GROSSMANN	14.01.2000	2,04 M	DEUTSCHLAND	SF
#14	IVAN	BUNTIC	08.10.1991	2,08 M	DEUTSCHLAND	C
#22	TOM	ALTE	27.01.1995	2,07 M	DEUTSCHLAND	C
#33	JOSEPH GRANT	BENZINGER	01.03.1996	1,93 M	USA	PG
#54	JOHN	BRYANT	13.06.1987	2,11 M	DEUTSCHLAND	C
#95	DEMETRIUS	WARD	20.08.1990	1,88 M	USA	PG

HC	STEVEN	ESTERKAMP	08.01.1981		USA	HEADCOACH
AC	STEFANO „NINO“	GARRIS	21.04.1979		DEUTSCHLAND	ASSISTANT COACH
AC	CLAUS	REINSBERGER	04.10.1974		DEUTSCHLAND	ASSISTANT COACH

Zweifacher BBL-MVP in Ostwestfalen:

Eigentlich wollte John Bryant seinem alten Ulmer Teamkollegen, dem jetzigen Headcoach der Paderborner, Steven Esterkamp einen Gefallen tun und im Training auszuhelfen. Doch inzwischen ist der wuchtige Center auch im Spielbetrieb für die Baskets unterwegs. Mit durchschnittlich 17,2 Punkten pro Partie überragt der DeutschAmerikaner in der ProA.

Namhafter Co-Trainer:

Stefano „Nino“ Garris ist seit Sommer 2020 Co-Trainer der Paderborner. Der 41-Jährige war als Aktiver u.a. für ALBA Berlin aktiv, wurde fünfmal Deutscher Meister und lief 72-mal für die deutsche Nationalmannschaft auf. Nun sollen vor allem die jungen Akteure der Ostwestfalen von der Erfahrung Garris profitieren.

Gefährliches Team von „Downtown“:

Exakt 39,9% aller Dreipunktwürfe der Unistädter landen im Korb des Gegners (91 erfolgreiche von insgesamt 228 Würfen). Damit belegen die Baskets ligaweit den vierten Rang. Für die GIANTS heißt es also, ein Auge auf die Dreierspezialisten der Ostwestfalen zu werfen.



BARMER

Burning for Basketball

Alle brennen für Basketball – ob als Teil des Teams, im Fanblock oder, wie wir, als Gesundheitspartner. Denn damit ihr immer am Ball bleiben könnt, dreht sich bei uns alles um euch: mit Top-Leistungen, digitalen Services und persönlicher Beratung.

[barmer.de](https://www.barmer.de)



#	VORNAME	NACHNAME	GEBOREN	GRÖSSE	NATION	POSITION
#2	TIMO	FISCHER	01.05.2002	1,89 M	DEUTSCHLAND	PG/SG
#3	JOSH	SHARKEY	10.09.1997	1,75 M	USA	PG/SG
#4	MIRJAN	BROENING	14.03.2001	1,80 M	DEUTSCHLAND	PG
#7	BESNIK	BEKTESHI	16.01.1993	1,91 M	DEUTSCHLAND	PG
#8	ENOSCH	WOLF	18.10.1990	2,15 M	DEUTSCHLAND	C
#10	GIANNI	OTTO	28.06.1995	1,85 M	DEUTSCHLAND	PG
#11	MATTI	SORGIUS	07.02.2001	1,98 M	DEUTSCHLAND	SF/PF
#15	LUCAS	SCHIEBELHUT	16.09.2002	1,95 M	DEUTSCHLAND	SF
#15	JEKABS	BECK	20.01.2001	2,08 M	DEUTSCHLAND	PF/C
#19	ELIAS	VALTONEN	11.06.1999	1,99 M	FINNLAND	SG/SF
#23	TROY	SIMONS	03.07.1996	1,91 M	USA	SG
#24	ROLAND	NYAMA	11.07.1993	1,98 M	DEUTSCHLAND	SF
#31	DANIEL	KEPPELER	18.01.1997	2,03 M	DEUTSCHLAND	PF/C
#53	ISAIAH	CRAWLEY	19.08.1998	2,01 M	USA	SF/PF
HC	DANIEL	JANSSON	11.06.1979		FINNLAND	HEADCOACH
AC	HUSSAIN GHASSAN	DASSOUKI	20.03.1994		FINNLAND	ASSISTANT COACH
AC	MARTIN	STRÖBELE	28.10.1992		DEUTSCHLAND	ATHLETIC COACH

Neuer Headcoach:

Daniel Jansson heißt der neue Cheftrainer der Tigers Tübingen in 2020/21. Der Finne war von 2014 bis Sommer 2020 für die Nachwuchsarbeit bei Ratiopharm Ulm bzw. der OrangeAcademy zuständig. Dabei war er an der Entwicklung von Talenten wie Kilian Hayes oder David Krämer maßgeblich beteiligt.

Der Topscorer:

Josh Sharkey scort im Schnitt 15,2 Punkte pro Partie und ist somit der beste Scorer der Tiger. Mit 6,2 Assists pro Spiel gehört der US-Amerikaner zu den Besten in Sachen „Korbvorlagen“ der ProA. Der Guard kam im Sommer von der Samford University (NCAA I) nach Baden-Württemberg.

Erfahrung am Brett:

Enosch Wolf kennt die BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA gut. Der Center war u.a. bereits für die Hamburg Towers und den Nürnberg Falcons BC in der zweithöchsten Spielklasse der Bundesrepublik aktiv. Mit aktuell 11,2 Zählern pro Spiel gehört der 30-Jährige zu den besseren Punktesammlern seiner Farben.

KLEINE STADT. GROSSE LIEBE

ARTLAND-DRAGONS · QUAKENBRÜCK



#	VORNAME	NACHNAME	GEBOREN	GRÖSSE	NATION	POSITION
#0	ROBERT BENJAMIN	MARBERRY	05.01.1996	2,01 M	USA	C
#1	ZACHARY „ZACH“	ENSMINGER	30.04.2001	1,95 M	DEUTSCHLAND	PG
#4	THORBEN	DÖDING	07.03.1999	1,89 M	DEUTSCHLAND	PG
#5	CHASE	GRIFFIN	03.08.1983	1,90 M	USA	SG
#7	ADRIAN	BREITLAUCH	14.09.1993	1,93 M	DEUTSCHLAND	SG
#10	JONAS	HEROLD	17.03.1995	1,98 M	DEUTSCHLAND	SF
#11	GEREL DAVID	SIMMONS	14.11.1993	1,88 M	USA	SG
#12	LEON IDUMA	OKPARA	03.02.1998	1,94 M	DEUTSCHLAND	SG
#15	QUADIR HASSAN	WELTON	30.04.1995	2,04 M	USA	C
#21	MARIUS	LAU	23.02.2000	1,95 M	DEUTSCHLAND	SF
#22	MARVIN CASPAR	MÖLLER	26.09.2002	1,90 M	DEUTSCHLAND	SG
#25	JACOB	KNAUF	12.03.1997	2,10 M	DEUTSCHLAND	C
#31	ROBERT	OEHLE	22.05.1988	2,09 M	DEUTSCHLAND	C
#35	DANIELIUS	LAVRINOVICIUS	22.01.1999	2,05 M	LITAUEN	S
HC	TUNA	ISLER	04.09.1989		DEUTSCHLAND	HEADCOACH
AC	PATRICK	FLOMO	19.07.1980		DEUTSCHLAND	ASSISTANT COACH

Ein „bekannter Nachname“ zieht im Aufbau die Fäden:

Zachary „Zach“ Ensminger ist der etatmäßige Point Guard der Artland Dragons. Bei dem einen oder anderen Leser wird es jetzt „Klick“ gemacht haben, denn Zach ist der Sohn der BBL-Legende Chris Ensminger (485 Bundesligaspieler u.a. für Bamberg und Bonn).

Wenn die ProA einen neuen Namen brauchen würde...

...dann würde sie vermutlich Chase Griffin heißen. Der US-Amerikaner geht in seine insgesamt neunte (!) ProA-Spielzeit und gilt als starker Distanzschütze. 2019/20 traf der Flügelspieler 75 seiner 165 Versuche von „Downtown“ (45,5 Prozent). Ein überragender Wert!

Die Neuzugänge:

Insgesamt sieben Neuverpflichtungen tätigten die Verantwortlichen der Niedersachsen im Sommer. Neu sind Robert Benjamin Marberry (Team Fog Naestved / DEN), Quadir Welton (LOK BERNAU / ProB), Gerel David Simmons (UMF Tindastoll / ISL), Jacob Knauf (FC Bayern Basketball II / ProB), Adrian Breitlauch (Eisbären Bremerhaven), Leon Okpara (Depant GIESSEN 46ers Rackelos ProB) und oben bereits erwähnter Zach Ensminger (OrangeAcademy / ProB).

HARIS HUJIĆ

GEBURTSDATUM: 30.04.1997

GRÖSSE: 1,93 METER

GEWICHT: 90 KILOGRAMM

POSITION: POINT GUARD / SHOOTING GUARD

TRIKOTNUMMER: #10

GIANT SEIT: 2020





DREI FRAGEN AN HARIS HUJIĆ

Haris, wie zufrieden bist du mit eurer Bilanz von fünf Siegen und fünf Niederlagen?

Wir haben einige gute Spiele abgeliefert und dabei genau die richtigen Ansätze gezeigt, auf denen wir auch in Zukunft weiter aufbauen können. Trotzdem tun besonders die Niederlagen weh, da wir in den meisten verlorenen Partien nicht ansatzweise unsere normale Form abrufen konnten. Vor allem Auswärts hatten wir große Schwierigkeiten, wobei wir diese Negativserie mit dem Sieg über Trier endlich beenden konnten.

Wie hast du deine ersten Monate in Leverkusen erlebt?

Die Zeit bis hierhin war wirklich schön für mich! Ich wurde von allen Spielern, Trainern und der medizinischen Abteilung toll aufgenommen und auch die Leute im Verein sind sehr freundlich zu mir. Die Teamchemie ist gut und dadurch fällt einem einiges leichter.



Wo stehen die BAYER GIANTS Leverkusen nach dem 30. Spieltag?

Definitiv in den Playoffs! Ich denke, dass wir mit der Mannschaft und den Coaches viel erreichen können. Die Art wie wir gemeinsam harmonieren ist super und was dann passiert, weiß niemand.



THE NXT EVOLUTION OF BASKETBALL

Backed by more tech, more research and more time on the court than ever, the Evo NXT isn't just built for today's game – it's built for where the game goes next.



14 TITEL - 14 FRAGEN







Hallo Silke, du bist ja mit der Opladener Apotheke nicht nur Gold-Partner, sondern auch noch zugleich die offizielle Partner Apotheke der BAYER GIANTS. Hast du Lust an unserem neuem Format 14 Titel - 14 Fragen teilzunehmen, damit unsere Fans dich besser kennen lernen?

► Na klar!



#GIGANTISCHGUT

 OpladenerApothekeLeverkusen  Kölner Straße 36
 02171 – 75 445 11  51379 Leverkusen

Welcher Ort in Leverkusen ist dein Lieblingsplatz?

- Der Wildpark Reuschenberg und die heimische Couch ;-)

Was bedeutet für dich Heimat?

- Wenn ich im dunklen zurück nach Leverkusen komme und von weitem schon das Bayer Kreuz sehe, dann fühle ich mich Zuhause.

Welches GIANTS Trikot gefällt dir besser, das weiße oder das rote?

- Definitiv, das weiße Heimtrikot.

Was ist deine Lieblings-Eissorte

- Pistazie

Was war der beeindruckendste Moment bei einem BAYER GIANTS?

- Der 20:0 Lauf gegen Nürnberg live, die Halle hat getobt.

Was gefällt dir mehr? Schlager oder Rockmusik?

- Rockmusik und Schlager, warum oder?

Morgen ist ja Weihnachten, was ist dein Lieblings Weihnachtslied?

- Von Britney Spears: „My only wish (this year)“

Wie isst du deine Pommes? Mit Ketchup oder Mayo?

- Mit viel Mayo

Bergurlaub oder Strandurlaub?

- Beides, am liebsten gleichzeitig

Bist du mehr der Hunde- oder Katzentyp?

- Wir haben einen Tibet Terrier, namens Mia. Also definitiv Hund.

Bayer 04 oder BAYER GIANTS?

- Klar, BAYER GIANTS, obwohl die Frage unfair ist. Aber letztlich ist die Dramatik und die Stimmung beim Basketball intensiver und der Begeisterungsfaktor dadurch um ein weites höher, als in der BayArena. Haben aber auch bei Bayer 04 eine Dauerkarte.

Bist du mehr der Filme- oder Serientyp?

- Mag Filme mehr, Serien halten beim „Suchten“ sehr auf ;-)

Was sind deine Wünsche für die GIANTS in 2021?

- Playoffs und dann mindestens das Halbfinale

Was wünschst du unseren Fans?

- Trotz aller temporären, notwendigen Umstände ein schönes Weihnachtsfest, vor allem Gesundheit und lässt euch nicht unterkriegen.



GIGANTISCHER BESUCH IN DER KINDERKLINIK

Strahlende Gesichter am Klinikum Leverkusen: Die BAYER GIANTS Leverkusen haben den Mädchen und Jungen auf der Kinderstation mit ihren Überraschungstütchen eine große Freude bereitet. Die Bundesliga-Profis Dennis Heinzmann, J.J. Mann und Luca Kahl waren persönlich zum Krankenhaus gekommen, um den jungen Patienten die Präsente samt handsignierter Weihnachtskarten und den besten Wünschen des gesamten Teams zu überbringen. Auf die Station durften die Riesen vom Rhein in diesem Jahr freilich nicht, gern gesehene Gäste waren sie aber allemal: „Das war eine tolle Geste der GIANTS, dass sie trotz Corona an dieser schönen Idee festgehalten haben“, meinte Oberarzt Dr. Jonas Kreth. Er hatte die Tütchen gemeinsam mit der Gesundheits- und Krankenpflegerin Jovana und dem kleinen David stellvertretend in Empfang genommen.

Für Heinzmann und Co. war der Besuch eine Herzensangelegenheit: „Gerade jetzt, wo die Kinder kaum Besuch empfangen können, wollten wir sie mit einer Kleinigkeit etwas aufheitern“, erklärte der 2,16-Meter große Center. Neben der Weihnachtskarte gab es auch dank der Unterstützung der GIANTS-Partner Metro Leverkusen und Haarhoff incentives einige Leckereien, GIANTS-Fanartikel sowie in Anlehnung an Maskottchen Lionel einen niedlichen Mini-Löwen im GIANTS-Shirt auszupacken. Begleitet wurden die Profis von der guten Seele der GIANTS, Michaela Raum, die die Aktion einmal mehr im Hintergrund in die Hand genommen hatte – mit sichtbarem Erfolg: „Das war toll!“, meinte der 5-jährige David, der mit etwas Glück noch am selben Tag entlassen werden sollte.



**WIR WÜNSCHEN GIGANTISCHE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN START INS JAHR 2021!**



OFFIZIELLER
PARTNER
DER BAYER GIANTS
LEVERKUSEN



REHA-TRAINING

Klinik für
ambulante Rehabilitation

REHA-TRAINING, Partner der Giants

Als langjähriger Partner der Bayer-Giants versorgen wir die „Riesen“ nach Sportverletzungen und Operationen, und betreuen sie mit sportartspezifischen Rehabilitationsprogrammen, bis sie wieder sicher in den Leistungssport einsteigen können.

Aber auch ambitionierte Amateursportler können von unserem Know-how profitieren. Unser Sport-Team bietet umfassende Betreuung nach Sportverletzungen und eine optimale Begleitung auf dem Weg zurück in die Lieblingssportart. Profitieren Sie von unseren hochwertigen Test- und Diagnoseverfahren (z.B. Funktionelle Testungen, isokinetische Kraftmessungen, Rumpfkrafttestungen) und unserem Bewegungsbad (Aqua-Jogging).

Unsere Patienten sind jedoch keineswegs ausschließlich Sportler. In unserem ambulanten Reha-Zentrum REHA-TRAINING und der Physiotherapie Praxis Physio-Centrum MEDILEV bieten sich auf über 4000 m² für jeden eine Vielzahl von Möglichkeiten, seine individuellen Gesundheitsziele zu erreichen.

Unser Team freut sich, Ihnen auf Ihrem Weg helfen zu können. Unser großes Ziel ist es, Sie wieder gesund und voll leistungsfähig in den Beruf, in den Sport und Ihren normalen Alltag zurückzuführen.

REHA-TRAINING GmbH

Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen

Telefon 0214 50 00 42-0 · Fax 0214 50 00 42-222
info@reha-training.de · www.reha-training.de

Hier ein Überblick über unsere Angebote:

- Ambulante Rehabilitation (Orthopädie/Unfallchirurgie): Wir bauen Sie wieder auf!
- Ambulante Rehabilitation (nach urologischen Operationen)
- Reha-Nachsorge: Wie geht es nach der Reha weiter?
- Präventionsmaßnahmen; z.B. Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung (RV Fit), Rehasport: mehr Lebensqualität durch Bewegung.
- FPZ: zertifiziertes, zielgerichtetes Training für Ihren Rücken.
- Physiotherapie, manuelle Lymphdrainage, klassische Massagetherapie auf Rezept: tragen bei einer Vielzahl von Krankheitsbildern effektiv zu Ihrer Gesundheit bei.
- Selbstzahlerangebote: Weil wir mehr können, als Ihre Kasse zahlt!



"GIGANTEN" DANKEN STEFAN KIEßLING

Schon längst ist es kein Geheimnis mehr, dass Stefan Kießling ein großer Fan des Basketballs ist. Bei einem Trainingslager der Bayer 04 Fußballer durfte der ehemalige Bundesligastürmer bereits bei einem "Three Point"-Shootout in der Halbzeitpause bei den Orlando Magic sein basketballerisches Können auf großer Bühne unter Beweis stellen. Doch nicht nur auf dem Parkett und dem Fußballfeld macht der gebürtige Franke eine gute Figur.

Auch als Unterstützer der GIANTS war der 36-Jährige stets aufmerksam und hilfsbereit. Der sechsmalige Nationalspieler des DFB ist seit einigen Jahren Dauerkarteninhaber bei den "Riesen vom Rhein" und großer Fan der Farbenstädter: „Ich komme aus Bamberg, einer absolut verrückten Basketballstadt und habe dort die erste Meisterschaft 2005 im Fanblock miterlebt. Damals wurde ich zu einem Fan der Sportart“, so Kießling.

„Als ich 2006 nach Leverkusen kam, war es für mich selbstverständlich die GIANTS zu unterstützen. Die Stimmung in der Ostermann-Arena ist etwas Besonderes und bereitet mir großes Vergnügen.“

Für die Saison 2020/21 in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA hofft Stefan natürlich nur das Beste für den 14-maligen Meister: "Hansi hat ein gutes Gespür wie man eine Mannschaft richtig einstellt", sagt Kießling über den neuen Kader: „Ich denke, dass wir wieder eine gute und positive Rolle in der Liga spielen werden. Dafür werde ich natürlich alle Daumen drücken!“

Im Rahmen eines Trainings der GIANTS erhielt Stefan Kießling von Headcoach Hansi Gnad und Geschäftsführer Henrik Fronda einen Geschenkkorb. Beide bedankten sich für den Support des prominenten Fans in den vergangenen Jahren. Auf das noch viele Spielzeiten hinzukommen...hoffentlich mit dem treffsicheren Ex-Stürmer auf der Tribüne!



WETTKAMPFGEDANKE IM LOCKDOWN

Auch der GIANTS-Nachwuchs muss sich mit dem Lockdown arrangieren. Die Jugend-Bundesligamannschaften JBBL (U16) und NBBL (U19) haben natürlich umfangreiche Trainingspläne erhalten, die von den motivierten Spielern akribisch abgearbeitet werden. Wenn die Saison dann tatsächlich irgendwann mal wieder weitergeführt werden sollte, werden die jungen Giants sich auf jeden Fall in körperlich guter Verfassung präsentieren, davon darf man ausgehen.

Auch der Teamgedanke wird nicht vernachlässigt. Regelmäßig führen die Trainer Zoom-Meetings durch bei denen nicht nur taktische Inhalte vermittelt, sondern u.a. auch gemeinsam Yogaübungen durchgeführt werden. Die Kreativität der Coaches ist hier gefragt und daran mangelt es den beiden Trainern offensichtlich nicht.

Auch für die anderen Teams gibt es interessante Ansätze. Jugendkoordinator Thomas Röhrich möchte mit seiner Idee den Wettkampfinstinkt der Jungs „kitzeln“ und hat im U14-Team ein neues Format ausprobiert:

Herzstück des kleinen Wettbewerbs ist eine virtuelle Pinnwand im Internet, ein Padlet. Hier hat der Trainer viele verschiedene Workouts aus den Rubriken Laufen, Athletik, Yoga, Werfen und Ballhandling eingestellt, die je nach Dauer und Schwierigkeit mit verschiedenen Punktzahlen belegt wurden. Es gibt auch zwei Sonderkategorien, eine »Quizz-Sektion« und eine »Challenge-Rubrik«, in der Sonderpunkte verdient werden können. Einige der Workouts haben die BAYER GIANTS selbst produziert, einige wurden extra vom Athletiktrainer Philip Jacobs erstellt und andere wurden aus dem

Internet zusammengetragen. Insgesamt gibt es eine umfangreiche Sammlung aus verschiedenen Aktivitäten, die für viel Abwechslung im einsamen Training sorgen.

Die beiden Mannschaftskapitäne haben zwei Teams gebildet. Jeden Abend geben die Jungs ihre Leistungen per E-Mail bekannt und werden vom Coach mit den entsprechenden Punkten belohnt. Natürlich wird jede einzelne Leistung festgehalten und ist auf der Pinnwand in der »Timeline« zu sehen. In einer Rubrik »News« erfahren die Jungs regelmäßig, ob es neue Workouts zum Ausprobieren gibt.

Trainer Thomas Röhrich hatte gehofft, mit der Idee die Jungs zum individuellen Training bewegen zu können, »mit einer derart großen Resonanz hatte ich allerdings nicht gerechnet. Nachdem der »Test« so hervorragend verlaufen ist, wird der Wettbewerb nun auf die anderen Mannschaften der Jugendabteilung ausgedehnt, alle sollen davon profitieren«, erklärt Thomas Röhrich.

Mit der Verlängerung des Lockdowns wurde der nächste Wettbewerb aufgesetzt – dieser findet erstmalig »interdisziplinär« statt. Nachdem sowohl die Handballabteilung als auch die Volleyballabteilung die Idee aufgreifen wollten, kommt es nun zunächst zum Wettkampf Basketball U14 Jungs gegen Volleyball U14 Mädchen. Sehr wahrscheinlich wird es darum gehen, dass die verlierende Mannschaft die Gewinner beim nächsten Heimspiel besuchen und anfeuern muss. Es sollte verwundern, wenn nicht beide Teams »Vollgas« geben...



TABELLE DER PROA

#	VEREIN	SPIELE	SIEGE	NIEDERLAGE	KORBVERHÄLTNIS	PUNKTE
#1	ROSTOCK SEAWOLVES	10	8	2	906:829 (+77)	16
#2	EISBÄREN BREMERHAVEN	7	6	1	640:562 (+78)	12
#3	SCIENCE CITY JENA	7	5	2	588:506 (+82)	10
#4	MLP ACADEMICS HEIDELBERG	7	5	2	642:589 (+53)	10
#5	ARTLAND DRAGONS QUAKENBRÜCK	8	5	3	655:657 (-2)	10
#6	UNI BASKETS PADERBORN	9	5	4	838:774 (+64)	10
#7	WIHA PANTHERS SCHWENNINGEN	10	5	5	793:796 (-3)	10
#8	BAYER GIANTS LEVERKUSEN	10	5	5	836:829 (+7)	10
#9	RÖMERSTROM GLADIATORS TRIER	9	4	5	720:757 (-37)	8
#10	PS KARLSRUHE LIONS	9	4	5	715:746 (-31)	8
#11	NÜRNBERG FALCONS BC	5	2	3	419:435 (-16)	4
#12	VFL KIRCHHEIM KNIGHTS	9	2	7	751:816 (-65)	4
#13	PHOENIX HAGEN	5	1	4	391:439 (-48)	2
#14	TIGERS TÜBINGEN	6	1	5	533:589 (-56)	2
#15	TEAM EHINGEN URSPRING	8	1	7	562:665 (-103)	2

STAND: 2.11.2020



HALLEN- UND FREIBAD
WIEMBACHTAL

Hallen- und Freibad Wiembachtal - www.bad-wiembachtal.de

Freizeitbad CaLevornia - www.calevornia.de

CaLevornia

GOLD PARTNER



SILBER PARTNER



BRONZE PARTNER



orthomol
sport

***Ich gebe alles.
Nur nicht auf.***

**Orthomol Sport.
Für alle, die alles geben.**

**orthomol
sport**

**Wichtige
Mikronährstoffe für die
sportliche Leistung.¹**

Täglich → Vorher → Während → Nachher  30 Tragezeitpunkt:
Infusionen, orale
Lösungen, Kapseln

1. Orthomol Sport ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Magnesium und Calcium als Beitrag zur normalen Muskelfunktion sowie Vitaminen des B-Komplexes als Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Das Produkt Orthomol Sport ist Teil eines Gesamtkonzepts aus mehreren, aufeinander aufbauenden Nährstoff-Produkten, die in den unterschiedlichen Phasen sportlicher Leistung eingesetzt werden.

Weiterführende Informationen und Shop unter www.orthomol-sport.de